

Winterruhe beendet – Bärenerwachen



Die Bären Fred und Frode stapfen wieder durch ihr Gehege. Foto: Wildpark-MV/ Maren Gläser

Koppe, Tierpflegemeisterin im Wildpark-MV. Die Bären halten keinen Winterschlaf, sondern ruhen in der kalten Jahreszeit. Das heißt, dass sie auch mal Wachphasen haben und sich im kuschligen Stroh ab und zu umbetten. Gut 300 kg wiegt jeder der Bären. Etwas Winterspeck haben sie verloren und fangen nun wieder langsam an zu fressen. Zunächst gibt es Schonkost in Form von Salat und Brot, später dann auch Äpfel und Weintrauben. Die Tagesration pro Bär beginnt jetzt mit 0,5 kg und steigert sich dann in wenigen Wochen auf 20 kg pro Tag. Der Wildpark-MV hat täglich ab 9 Uhr geöffnet. Weitere Infos zum Wildpark-MV unter www.wildpark-mv.de

Güstrow (hn) - Pünktlich zu den Winterferien in Mecklenburg-Vorpommern haben die beiden 15-jährigen Braunbären Fred und Frode ihre Winterruhe beendet. »3 Monate. Das ist die längste Winterruhe, die sie je verbracht haben.«, so Petra

Seniorenarbeit in Wessin



Hans Hossmann unterhält die Wessiner Senioren. Foto: Else Bös

Wessin - Immer im Januar wird abgerechnet, was haben wir gemacht, was war gut oder auch weniger gut. Anita Tietz - unsere Seniorenbetreuerin - gab einen Rückblick auf das Jahr 2018. Es war interessant und schön, die ganzen Veranstaltungen in der Erinnerung noch einmal zu erleben, viele tolle Momente nachzuvollziehen und über lustige Späße zu lachen. Da gab es

die wundervolle Zusammenarbeit mit unserer KITA, die Reiseberichte von Cornelia Seidler über die USA-Westküste, die tolle Frauentagsfeier in Crivitz, den musikalisch-literarischen Nachmittag, das Programm der KITA-Kinder und Niclas Frank mit Gitarre und Gesang. Dann war Frau Hartung hier mit Ihren Bildern und der Musik-Begleitung. Im Juli mach-

ten wir eine Tagesfahrt. Den Grill-Nachmittag möchten wir alle nicht missen. Der Zweckverband lud uns zu einer Fahrt nach Grevesmühlen ein - eine Schössertour führte uns nach Basedow und Belitz. Andreas Scholz führte uns durch das Wasserwerk in Wotenitz -wunderschön! Im Oktober waren die Sicherheitsbeauftragten Herr Eichel und Herr Meyer bei uns im Kulturhaus, um Beratung und Hinweise bei Trickbetrügern zu geben. Ein Reisebericht über Panama war im November lehrreich und sehr interessant. Den Abschluss mit großem Hallo bildete die Weihnachtsfeier in Crivitz im Haus Seeblick. Lustig war am Seniorennachmittag auch das Spiel, das Hans Hossmann -Senior aus Peckatel - für uns mitbrachte, eine nette Geste der Zusammenarbeit -danke! Danke auch an alle Senioren, die immer dabei sind sowie an die aktiven fleißigen Vorstandsmitglieder, wie z. B. Edith, die so schön die Tische dekoriert. Else Bös

ADO ESPRIT VORWERK rasch ...und viele weitere Qualitätsmarken für Bodenbeläge • Gardinen • Sonnenschutz • Farben • Tapeten

HAACK®

Raumgestaltung

Faire Preise • Beste Qualität • Freundliche Beratung

MESSE-NEUHEIT!

CV Belag

Dekor Moonlight Cobble in ausgefallener Pflasterstein-Optik zum Einführungspreis

m² statt € 24,95 **jetzt nur € 19,99***

* Gültig bis 23.02.2019. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Nur solange der Vorrat reicht.

LÜBZ - Plauer Str. 32 - 038731/2 34 70
LUDWIGSLUST - Suhrlandtstraße 4 - 03874/2 07 55
PARCHIM - Ludwigsuster Str. 29 - 03871/44 21 64
PERLEBERG - Mühlenstr. 8 - 03876/3 07 61 63

www.haack-raumgestaltung.de

Aktuelle Meldungen aus der Verkehrsbehörde Parchim

Parchim (hn) - Das Parken vor dem Krankenhaus in der Kreisstadt Parchim ist zeitlich begrenzt. Ab sofort weisen Verkehrsschilder in der John-Brinckman-Straße - gegenüber der Asklepios Klinik Parchim - auf eine begrenzte Parkdauer hin. So ist das Parken montags bis freitags jeweils in der Zeit von 8 bis 17 Uhr für insgesamt drei Stunden nur noch mit einer Parkscheibe möglich. In der Asklepios Klinik Parchim ist neuerdings ebenfalls eine Praxis mit zwei Kinderärzten untergebracht. Auch deren Patienten soll im unmittelbaren Umfeld des Krankenhauses Parchim das kurzzeitige Parken ermöglicht

werden. Zum Halteverbot bei der Wohnungsbaugesellschaft: Auf dem Gelände der Wohnungsbaugesellschaft Parchim werden seit dem vergangenen Montag, 4. Februar, Abrissarbeiten durchgeführt. Um dem dafür notwendigen Lkw-Verkehr die sichere Durchfahrt zu ermöglichen, besteht Auf dem Brook 13 - 16 bis einschließlich des 15. Februar jeweils von 7 bis 18 Uhr ein absolutes Halteverbot. Die Stadt Parchim bedankt sich für das Verständnis aller Verkehrsteilnehmer. Die Kreisstadt Parchim ist eines der 18 Mittelzentren MVs und Verwaltungssitz des Amtes Parchimer Umland.

Danke

Für die vielen Glückwünsche und Geschenke anlässlich meines

92. Geburtstages

möchte ich mich bei allen Gratulanten herzlich bedanken. Ein besonderes Dankeschön gilt meiner Familie, meinen immer hilfsbereiten Nachbarn, meinen ehemaligen Kolleginnen und Kollegen der Berufsausbildung des Hydraulik Nord Parchim, dem Ortsverband des ASB in Grabow, der evangelischen Kirchengemeinde und der Stadtverwaltung Grabow

Rudi Mekelburg, Grabow im Januar 2019

FAHRZEUGE

100 % Ankauf Fair! PKW-Transp. - Busse - Geländew. u.s.w. Zust., TÜV, km egal. Bezahlg. bei Abholung, Tel. 0151-28051280

Mercedes Benz 220/8 km 41962 Preis nach Vereinbarung. Tel. 03871443055 o. 01723823168

WOHNWAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

SUCHE

Wer hat noch DDR-Fotoobjektive (Zeiss-Jena, Meyer-Optik ...) hist. Kameras, Messingobjektiv, NVA-Fernglas-/Rohr, gute Digitalkameras 03557842544 Danke für Ihren Anruf

SONSTIGES

Malerarbeiten! Und alles, was dazu gebraucht wird - gut, schnell, bezahlbar. 03871-6869129

KONTAKTE

Neu in Waren
Roseline verwöhnt mit Franz. NS. Körpermassagen, U.V.M. Tgl. von 8-23 Uhr.
0151 64686820 www.waren.rotlicht-mv.de

AKON Gesundheitsreisen – gefördert durch Ihre Krankenkasse!

LUST AUF BEWEGUNG, ENTSPANNUNG UND GESUNDE ERNÄHRUNG?

bis zu 150,-* Euro

Krankenkassenzuschuss und mehr!

Nutzen Sie die beliebten AKON Gesundheitsreisen mit **Zuschuss Ihrer Krankenkasse**, die wir für Sie in ausgewählten Hotels in den schönsten Regionen als qualifizierte Präventionsmaßnahme zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden ermöglichen! Alle verfügbaren Hotels, Termine und Kurse aus den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung finden Sie unter www.akon.de/prp.

KOSTENBEISPIEL 4-TAGEPROGRAMM	
Gesamtkosten (inkl. Unterkunft, Verpflegung und Teilnahme an den Kursen)	249,00 Euro
Zuschuss nach § 20 SGB V zahlreicher Krankenkassen	- 150,00 Euro
Ihr Eigenanteil ab	= 99,00 Euro

4 Tage Termine: Feb. bis Dez.

Maritim Hotel** BAD WILDUNGEN | HESSEN**

UNSERE PLUSPUNKTE: 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 3x Abendessen | Fitnessraum mit Cardio-Geräten | Nutzung des Wellnessbereichs | Fahrradverleih (gegen Gebühr) | Greenfee-Ermäßigung für die Golfplätze in Bad Wildungen und Waldeck | Vierbeiner-Reha-Zentrum mit Tierarzt-Physiotherapie | Zeitungen in der Lobby und in den Restaurants | Tiefgarage, Außenparkplatz und Valet Service (gegen Gebühr) | WLAN | zzgl. Kurtaxe

MÖGLICHE KURSBAUSTEINE: AKON Aktiv Walking® | AKON Gesundheitswandern® | AKON Pilates | Autogenes Training Nordic Walking | Progressive Muskelentspannung | Rückenfit | Wirbelsäulengymnastik

3 Ü / HP im DZ / inkl. Kursteilnahme an 2 Kursbausteinen p. P.

EZ-Zuschlag für 4 Tage 45,- Euro **ab 139,-* Euro**

4 Tage Termine: März bis Dez.

Werrapark Resort* MASSERBERG | THÜRINGEN**

UNSERE PLUSPUNKTE: 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 3x Abendessen | Wellness & Beauty mit ca. 60 Wellnessanwendungen (gegen Gebühr) | Nutzung des Pools und der Sauna | Indoor-Tennis, Squash, Bowling und Fitness Nordic Walking | Streifen am Hotel | reizvolle Landschaft im Naturpark Thüringer Wald mit Wander- und Mountainbikewegen | Wintersportplatz mit ca. 60 km Skiwandwegen | Skischule und Skiverleih vor Ort | zzgl. Kurtaxe

MÖGLICHE KURSBAUSTEINE: Aquafitness | Autogenes Training | Nordic Walking | Progressive Muskelentspannung | Rückenfit | Wirbelsäulengymnastik

3 Ü / HP im DZ / inkl. Kursteilnahme an 2 Kursbausteinen p. P.

EZ-Zuschlag für 4 Tage 36,- Euro **ab 109,-* Euro**

4 und 6 Tage Termine: Feb. bis Dez.

Seehotel Großherzog von Mecklenburg** OSTSEEBAD BOLTENHAGEN**

UNSERE PLUSPUNKTE: 3 Übernachtungen im inkl. Frühstücksbuffet | 3x Abendessen | Nutzung des Süßwasserpools mit Sonnenterrasse und Sonnenliegen | Nutzung des Ruhepools mit Chill-Out-Zone | große Wellnessanlage im mediterranen Stil | Wellness- und Fitnessangebote (gegen Gebühr) | beheizter Indoor-Pool | Fitnessraum | 2 Restaurants und 2 Bars | deutschsprachige ärztliche Betreuung bei Bedarf 24h verfügbar | Live-Musik | WLAN | zzgl. Kurtaxe

MÖGLICHE KURSBAUSTEINE: AKON Aktiv Walking® | AKON Gesundheitswandern® | AKON Gesunder Rücken® | AKON Reaktiv Walking® | Autogenes Training | Nordic Walking | Progressive Muskelentspannung | Wirbelsäulengymnastik

3 Ü / HP im DZ / inkl. Kursteilnahme an 2 Kursbausteinen p. P.

EZ-Zuschlag für 4 Tage 60,- Euro EZ-Zuschlag für 6 Tage 100,- Euro **ab 149,-* Euro**

4 Tage Termine: März bis Dez.

Precise Resort Marina Wolfsbruch** RHEINBERG-KLEINERLANG**

UNSERE PLUSPUNKTE: 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 3x Abendessen | Kinderbetreuung im eigenen Kinderland „Arche Noah“ ab 3 Jahre | 1.000 m² Erlebnisbad mit Sauna, Fitness- und Wellnessbereich | reizvolle Umgebung in der Mecklenburgischen Seenplatte | Ausflugsmöglichkeiten mit Booten und Fahrrädern | Parkplatz | WLAN | zzgl. Kurtaxe

MÖGLICHE KURSBAUSTEINE: AKON Gesundheitswandern® | AKON Gesunder Rücken® | AKON Pilates | Aquafitness | Autogenes Training | Nordic Walking | Progressive Muskelentspannung | Rückenfit | Wirbelsäulengymnastik

3 Ü / HP im DZ / inkl. Kursteilnahme an 2 Kursbausteinen p. P.

EZ-Zuschlag für 4 Tage 56,- Euro **ab 99,-* Euro**